

PLANNING ART IS LIVE STUDIO 2018-2019

Salle A

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h30						Yoga
10H30-11H00						
11H00-11H30						
11H30-12H00						Yoga
12H15-12H30	Pole Dance Tout niveau	Afro Fit	Stretching/ Renfo	Pilates		
12H30-13H15						
13H00-13H15						
13H30-16H00						
16H00-16H30			Eveil			
16H30-17H00						
17H00-17H30	Eveil		Initiation			
17H30-18H00						
18H-18H30	Classique Enfants	Street Jazz Ados	Jazz Enfants	Contemporain Ados		
18H30-19H00						
19H00-19H30	Classique Adultes	Flamenco	Jazz Niveau 1	Contemporain Niveau 1	Girly	
19H30-20H00						
20H00-20H30						
20H30-21H00	Pilates	Atelier Photo	Jazz Niveau 2	Contemporain Niveau 2		
21H00-21H30						
21H30-22H00						

PLANNING ART IS LIVE STUDIO 2018-2019

Salle B

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h30						Capoeira Jr
10H30-11H00						
11H00-11H30						Capoeira Enfants
11H30-12H00						
12H00-12H15						
12H15-14H00						
14H00-16H00						
16H00-17H00						
17H00-17H30			Dances Latines Enfants Niveau 1			
17H30-18H00						
18H-18H30	Dances Latines Enfants Niveau 2	Danse africaine Enfants	Dance Hall Ados	Street Jazz Enfants		
18H30-19H00						
19H00-19H30	Dances Caribéennes Niveau 1	Afro- Contemporain	Dance Hall	Street Jazz		
19H30-20H00						
20H00-20H30						
20H30-21H00	Pole Contemporain	Danse Africaine	Lady Style	Dances Caribéennes Niveau 2	Dance Hall	
21H00-21H30						
21H30-22H00						

PLANNING ART IS LIVE STUDIO 2018-2019

Salle C

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h30						Cerceau Enfants
10H30-11H00		Dance Training		Dance Training		
11H00-11H30						Hoop Dance
11H30-12H00						
12H00-12H15						
12H15-14H00			Dance Training			
14H00-16H00						
13H30-16H00						
16H00-16H30			Hip Hop Enfants jr			
16H30-17H00						
17H00-17H30			Hip Hop Break Enfants			
17H30-18H00						
18H-18H30			Hip Hop Ados	Bollywood Enfants	Cerceau ados	
18H30-19H00						
19H00-19H30	Danse Orientale	Kizomba débutant	Hip Hop Break	Bollywood	Cerceau	
19H30-20H00						
20H00-20H30						
20H30-21H00	Dance Training	Kizomba Inter/Av	Street Dance / New Style	Bollywood Fusion	Tissus	
21H00-21H30						
21H30-22H00						

PLANNING ART IS LIVE STUDIO 2018-2019
Salle D

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h30						Pole Training
10H30-11H00						
11H00-11H30						
11H30-12H00						Pole Training
12H00-12H15						
12H15-13H00						
13H00-13H15						
13H30-17H00						
17H00-17H30						
17H30-18H00					Pole Training	
18H-18H30			Stretching /renfo	Renforcement musculaire		
18H30-19H00						
19H00-19H30	Pole Initiation	Pole Débutant 2/Inter 1	Pole Choré Tous niveaux	Stretching et contorsion	Pole Training	
19H30-20H00						
20H00-20H30						
20H30-21H00	Pole Contemporain	Pole Inter 2/ avancé 1	Pole Débutant 1	Pole Initiation	Pole Training	
21H00-21H30						
21H30-22H00						